

AZ EGÉSZSÉGES MOSOLYÉRT

Keresse fel rendszeresen fogorvosát

Miért fontos felkeresni a fogorvost?

A rendszeres fogorvosi vizsgálat és fogtisztítás az egyik legjobb módja annak, hogy megőrizzük fogaink egészségét.

A legtöbb szájegészségügyi probléma nagyrészt megelőzhető és korai stádiumában kezelhető. A száj egészségi állapotának fenntartása hozzájárul általános egészségünkhöz, jó közérzetünkhöz és életminőségünk javításához.

Hogyan segíthet ebben a fogorvos?

A fogorvos abban segíthet, hogyan őrizhetjük meg fogaink és szájüregünk egészségét. A rendszeres ellenőrzések lehetővé teszik fogorvosunk számára a meglévő fogászati problémák felismerését, valamint a szükséges kezelési terv kidolgozását és a kialakult lepedék eltávolítását, ami kezeletlenül fogszuvasodáshoz és fogágybetegséghez vezethet.



GONDOLTA VOLNA?

Szájbetegségek közel 3,5 milliárd embert érintenek, melyek fájdalomhoz, diszkomfort érzéshez, kirekesztettséghez, önbizalomhiányhoz, elvesztegetett időhöz és egyéb súlyos betegségekhez vezetnek.

Fogorvosa segíthet abban, hogyan előzze meg a szájüregi betegségeket és hogyan kerülje el a fogorvosi beavatkozás szükségességét.

Mit tehet Önért?

- megvizsgálja a teljes szájüregét, beleértve a fogait és a fogínyét,
- tanácsokkal látja el, hogyan őrizheti meg szája egészségét az alacsony cukortartalmú, kiegyensúlyozott étrend betartásával, valamint a dohányzás és alkoholfogyasztás elkerülésével,
- megmutatja a helyes fogmosási technikát és a fogközök megfelelő tisztítását, amely segít fenntartani fogai és szája egészségét egy életen át,
- elvégzi a szükséges kezeléseket,
- további időpontot egyeztet Önnel,
- segítséget nyújt az egészséges szervezet és szájüreg fenntartásában.

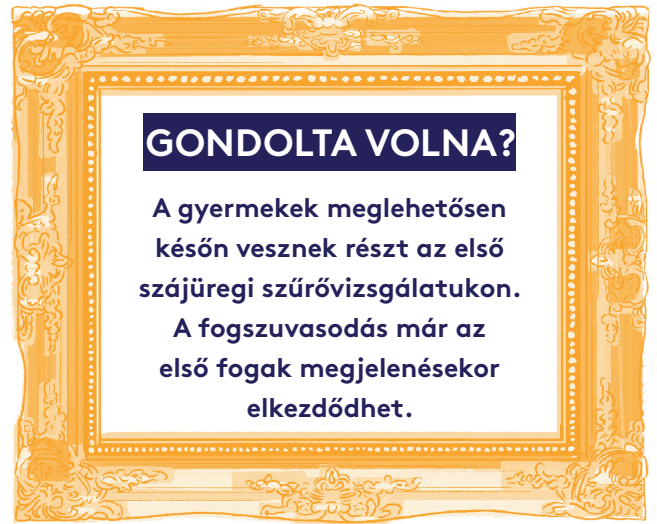
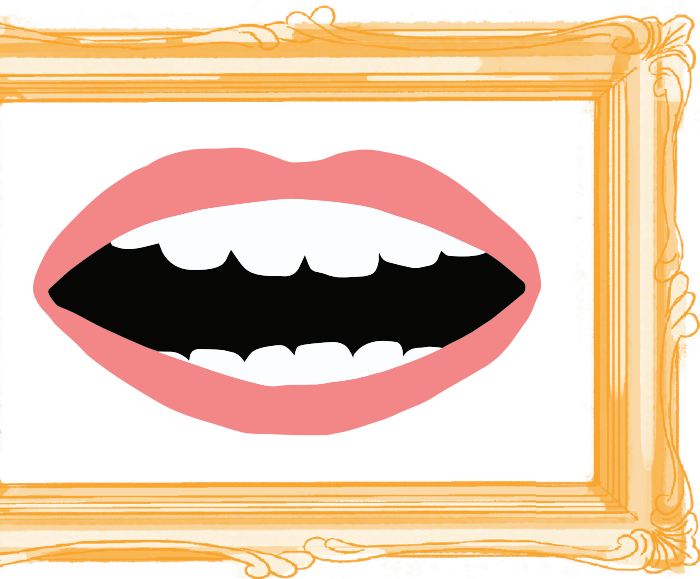


GONDOLTA VOLNA?

A fogszuvasodás a világ leggyakoribb betegsége, de megelőzhető.

Hogyan tartsa fenn élete során szája egészségét?

Várandósság alatt: A hormonális változások hatással lehetnek a fogíny állapotára, duzzanatot, érzékenységet és vérzést okozhatnak. Ezt az állapotot terhesség alatti fogínygyulladásnak (gingivitis) nevezzük. Mielőbb keresse fel fogorvosát, ha a fenti tünetek valamelyikét tapasztalja. Kezelés nélkül súlyos fogágybetegség alakulhat ki, ami emelheti a koraszülés és az alacsony születési súly rizikóját.



GONDOLTA VOLNA?

A gyermekek meglehetősen későn vesznek részt az első szájüregi szűrővizsgálatukon.

A fogszuvasodás már az első fogak megjelenésekor elkezdődhet.

Kisgyermekkorban: javasolt a fogászati szűrővizsgálat már az első fogattörést követően, de még egy éves kor alatt.

Időskorban: magasabb a fogvesztés, fogágybetegség, szájüregi daganatok kialakulásának kockázata valamint a nem megfelelő fogpótlások és étkezési nehézségek is problémát okozhatnak. Mivel az állkapocs ízület az egyensúly fenntartására törekszik, ezért pótlás nélkül maradt fogak, és a laza vagy túlhasznált fogsor növelheti a további fogvesztés kockázatát. Éppen ezért különösen fontos, hogy minden életkorban rendszeresen látogassa fogorvosát, főleg, ha fogai meglazulnak, vagy pótlása már nem illeszkedik megfelelően.



A megfelelő szájhygiéna hozzájárul a hosszabb, egészségesebb élethez.

További információkért látogasson el a www.worldoralhealthday.org weboldalra
#MFEHDA #MouthProud #WOHD21